

CATALOGUE 2020



Planning et tarifs des formations

Modules Ennéagramme
et
Praticien en Ennéagramme

IFFE est un organisme de formation certifié
qualité VERISELECT Bureau Veritas France - Leader Mondial.





Jean-Jacques Verger,
fondateur de IFFE
(Institut France Formation Ennéagramme)

est heureux de vous présenter ses programmes de formations certifiantes en Ennéagramme.

Jean-Jacques est également fondateur de **EFPNL** (formations PNL et Hypnose) et de **EFCoaching** (formation de coach professionnel).

Enseignant Ennéagramme, coach certifié membre ICF, enseignant Hypnose et PNL certifié des fédérations NLPNL et INLPTA et SNH, maître-praticien en thérapie brève et thérapeute orienté solutions certifié Society of NLP, membre des collèges NLPNL.

L'Ennéagramme est son approche centrale dans l'accompagnement sur la personnalité et l'ouverture aux potentiels.

Vous accompagner dans votre évolution !



SOMMAIRE

Le centre de formation Institut France Formation Ennéagramme

- Jean-Jacques Verger, fondateur et formateur	2
- Notre mission et valeurs	3
- L'Ennéagramme c'est quoi ?	4

Les modules formation en Ennéagramme

- Module 1 et 2	5
- Module 3 et 4	6
- Module 5 et 6	7

Praticien certifié en Ennéagramme

Autres formations

- Cursus complet pour devenir Coach Professionnel	9
- Cursus complet en PNL	10
- Cursus complet en Hypnose Ericksonienne	11

Planning et tarif

Inscription



NOTRE MISSION

Accompagner les personnes à la connaissance de soi et des autres et développer l'ouverture des potentiels en chacun.

NOS VALEURS

- **Ambition, Succès, Réussite** : pour nous c'est croire en notre contribution utile et réaliste dans le développement humain et la réussite collective des personnes et des organisations.
- **L'Amour de son travail** : pour nous c'est vivre notre vocation professionnelle et donner le meilleur de nous même dans la joie.
- **L'Ethique** : pour nous c'est décider et agir en conscience et responsabilité dans le respect des règles et des personnes, dans la confidentialité et l'intérêt de tous.
- **Satisfaction client** : pour nous c'est délivrer auprès de chaque client une prestation avec une exigence professionnelle de qualité, de délai et d'action cohérente avec le besoin identifié.
- **Proximité** : pour nous c'est être impliqué professionnellement en étant à vos côtés et disponibles dans toutes les étapes de notre projet commun.

L'Ennéagramme est un système d'étude de la personnalité, une carte de la psyché humaine fondée sur 9 comportements de la nature humaine.

Cette approche décrit neuf façons fondamentalement différentes de fonctionner, de penser, de ressentir et d'agir, neuf manières de vivre, de travailler et de communiquer.

Cette typologie s'appuie sur un diagramme, sous forme d'une étoile à 9 branches.

Les 9 points de l'Ennéagramme représentent les facettes de personnalité que nous portons. Le système permet de reconnaître et de rééquilibrer nos qualités, nos talents et nos excès propres à notre profil de personnalité dominant.

Chacun des 9 profils porte un nom. Les flèches représentent les interactions entre les profils.

Chacun de nous a donc une dominante qui est représentée par un chiffre et le nom correspondant. Il est évidemment important de ne pas mettre les gens dans des cases et d'intégrer que des personnes de même profil dominant demeurent uniques.

Leur point commun provient de ce que leur fonctionnement psychique, leurs valeurs, leurs croyances, leurs habitudes... Se ressemblent.

L'Ennéagramme est donc un système qui propose des repères pour mieux se connaître et mieux comprendre l'autre.

COMMENT NAÎT MON « PROFIL » ?

A l'origine, nous sommes tous les profils.

L'enfant naît dans un état où il a librement accès à tous les comportements possibles.

Puis, en relation avec notre environnement, nous développons des stratégies afin de nous adapter au mieux à notre entourage, les événements quotidiens.

Ainsi nous répétons les stratégies qui nous apportent le plus de sécurité, de bien être, qui nous évitent le désagréable... Jusqu'à développer des comportements répétitifs qui deviennent alors des habitudes et ainsi peu à peu se construit notre personnalité.

Adultes, nous sommes le plus souvent figés sur notre point de vue : nous continuons à vivre avec des protections, avec des carapaces qui nous rassurent inconsciemment, mais qui nous empêchent de développer l'ensemble de nos possibilités.

L'essentiel de notre potentiel n'est donc pas utilisé pertinemment.

L'ENNÉAGRAMME POUR QUI ?

Pour tous les publics, tous les particuliers, salariés, managers, professionnels de la relation d'aide et de l'accompagnement (coachs, thérapeutes...) mais aussi à **toute personne souhaitant mieux se connaître et mieux comprendre les autres dans ses relations, améliorer sa communication.**

Le titre de **PRATICIEN CERTIFIÉ EN ENNÉAGRAMME** s'obtient en validant les modules 1 à 6 de la formation.

Module 1 : Fondamentaux Ennéagramme



DURÉE : 3 jours

(soit 14 heures en salle - de 9h à 17h30 à Aix-en-Provence, Toulouse et Grenoble)

PRÉREQUIS : Aucun.

OBJECTIFS :

- Identifier ses propres facettes dominantes de personnalité.
- Découvrir les facettes dominantes des autres personnes.

PROGRAMME

- Présentation/rappel des objectifs et du programme de formation.
- Mise à jour des attentes des stagiaires.
- Connaître l'historique de l'Ennéagramme.
- Découvrir et assimiler les facettes de chacun des 9 profils.
- Observer et comprendre les facettes de personnalité au travers de témoignages.
- Distinguer les différences et les similarités d'un profil à l'autre.
- Acquérir des clés pour repérer les profils de son entourage.
- Validation des acquis avec un écrit/QCM individuel.

Module 2 : Dynamique relationnelle avec les panels Ennéagramme



DURÉE : 2 jours

(soit 14 heures en salle - de 9h à 17h30 à Aix-en-Provence et Toulouse)

PRÉREQUIS : Avoir suivi le module 1.

OBJECTIFS :

- Optimiser sa communication avec tous les profils de personnalité.
- Acquérir des clés de motivation pour soi et les autres.

PROGRAMME

- Présentation/rappel des objectifs et du programme de formation.
- Mise à jour des attentes des stagiaires.
- Rappel des différentes facettes de personnalités.
- Exercices en sous-groupes par facettes de personnalité.
- Témoignages des stagiaires sous la dynamique du formateur.
- Mise en évidence pour chaque profil des points forts et points de vigilance.
- Accéder aux leviers de motivations des profils.
- Savoir comment ajuster sa communication en fonction de son interlocuteur.
- Questions/réponses entre les participants.

Module 3 : Les Sous-Types Ennéagramme



DURÉE : 2 jours

(soit 14 heures en salle - de 9h à 17h30 à Aix-en-Provence et Toulouse)

PRÉREQUIS : Avoir suivi le module 1.

- OBJECTIFS :**
- Identifier et comprendre son sous-type de personnalité.
 - Mettre en place des méthodes pour faire évoluer ses compétences relationnelles.

PROGRAMME

- Présentation/rappel des objectifs et du programme de formation.
- Mise à jour des attentes des stagiaires.
- Présentation de la façon dont le sous-type se met en place.
- Comprendre les caractéristiques et impact du sous-type.
- Exercices individuels de mise en illustration de ses contraintes/objectifs.
- Présentation des sous-types sur les 3 catégories et des 27 sous-types.
- Echanges en sous-groupes sur son positionnement dans chacune des 3 catégories.
- Questions/réponses afin d'assimiler les connaissances.
- Identifier les sous-types dans son environnement.

Module 4 : Pratiques d'évolution de son profil Ennéagramme



DURÉE : 2 jours

(soit 14 heures en salle - de 9h à 17h30 à Aix-en-Provence et Toulouse)

PRÉREQUIS : Avoir suivi le module 1, 2 et 3.

- OBJECTIFS :**
- Savoir comment faire évoluer concrètement son profil.
 - Intégrer des façons de se centrer davantage et développer ses potentiels.

PROGRAMME

- Présentation/rappel des objectifs et du programme de formation.
- Mise à jour des attentes des stagiaires.
- Rappel des différents profils et de leur fonctionnement.
- Identifier les caractéristiques de l'ego et de l'esprit.
- Comprendre les enjeux de nos habitudes.
- Anticiper et gérer les situations difficiles.
- Expérimenter des pratiques et vivre des changements profonds et utiles pour sa vie.
- Echanger sur les vécus de chacun après chaque pratique.
- Partager les préoccupations de son profil et identifier des leviers de changements.
- Validation des acquis avec un écrit/QCM individuel.

Module 5 : Ennéagramme et PNL



DURÉE : 5 jours

(soit 35 heures en salle - de 9h à 17h30 à Aix-en-Provence et Toulouse)

PRÉREQUIS : Avoir suivi les modules 1 à 4.

OBJECTIFS :

- Intégrer les méta-programmes et caractéristiques pnl des profils.
- Savoir accompagner les émotions et changements de croyances, de stratégies et de comportements.

PROGRAMME

- Présentation/rappel des objectifs et du programme de formation.
- Mise à jour des attentes des stagiaires.
- Présentation des schémas de fonctionnement/méta-programmes pnl.
- Mettre à jour ses patterns de fonctionnement.
- Intégrer les techniques et méthodes pour faire évoluer ses patterns.
- Accompagner une personne à faire évoluer ses patterns.
- Mettre en place un plan d'évolution sur mesure en fonction de son profil.
- Questions/réponses afin d'assimiler les connaissances.
- Validation des acquis avec un écrit/QCM individuel.

Module 6 : Accompagner une personne à découvrir son profil Ennéagramme



DURÉE : 3 jours

(soit 21 heures en salle - de 9h à 17h30 à Aix-en-Provence et Toulouse)

PRÉREQUIS : Avoir suivi les module 1 à 5.

OBJECTIFS :

- Développer ses compétences d'accompagnant.
- Accompagner une personne pour qu'elle identifie son profil.

PROGRAMME

- Présentation/rappel des objectifs et du programme de formation.
- Mise à jour des attentes des stagiaires.
- Identifier spécifiquement les mots clés de chaque profil.
- Acquérir et formaliser un guide d'entretien pour accompagner une personne.
- Développer sa neutralité et identifier ses projections potentielles.
- Intégrer une posture spécifique à cette conduite d'entretien de profil.
- Savoir s'adapter et utiliser les réponses de la personne accompagnée.
- Accompagner une personne (invité par un collègue) à découvrir son profil.
- Accueillir le feedback de ses collègues .
- Validation des acquis avec un écrit/QCM individuel.

VOIR PLANNING DES DATES, TARIF ET INSCRIPTION EN FIN DE CATALOGUE

Un parcours de Praticien en Ennéagramme pour accéder aux subtilités de cette approche



DURÉE : M1 à M6 soit 17 jours
(soit 119 heures en salle - de 9h à 17h30)

PRÉREQUIS : Aucun.

- OBJECTIFS :**
- Identifier ses propres facettes dominantes de personnalité.
 - Optimiser sa communication avec tous les profils de personnalité.
 - Acquérir des clés de motivation pour soi et les autres.
 - Comprendre et identifier le sous-type de personnalité.
 - Mettre en place des méthodes et pratiques concrètes pour faire évoluer son profil et ses potentiels.

PROGRAMME

- Présentation/rappel des objectifs et du programme de formation.
- Mise à jour des attentes des stagiaires.
- Connaître l'historique de l'Ennéagramme.
- Découvrir et assimiler les facettes de chacun des 9 profils.
- Observer et comprendre les facettes de personnalité au travers de témoignages.
- Distinguer les différences et similarités d'un profil à l'autre.
- Acquérir des clés pour découvrir les profils dans son entourage.
- Exercices en sous-groupes par facettes de personnalité.
- Témoignages des stagiaires sous la dynamique du formateur.
- Mise en évidence pour chaque profil des points forts et points de vigilance.
- Accéder aux leviers de motivations des profils
- Savoir comment ajuster sa communication en fonction de son interlocuteur.
- Questions/réponses entre les participants.
- Cas pratiques pour identifier des personnes de son entourage.
- Présentation de la façon dont le sous-type se met en place.
- Comprendre les caractéristiques et impact du sous-type.
- Exercices individuels de mise en illustration de ses contraintes/objectifs.
- Présentation des sous-types sur les 3 catégories.
- Présentation des 27 sous-types
- Comprendre les enjeux de nos habitudes.
- Expérimenter des pratiques pour pouvoir vivre des changements utiles
- Echanger sur les vécus de chacun après chaque pratique/
- Partager les préoccupations de son profil et identifier des leviers de changements.
- Mettre en place dans son quotidien des pratiques efficaces de développement de son potentiel.
- Elaborer un entretien d'accompagnement pour aider une personne à découvrir son profil.
- Développer une posture d'évolution permanente.
- Rédiger un compte-rendu sur l'apport de l'Ennéagramme dans sa vie.
- Echanger lors d'entretiens avec Jean-Jacques Verger de son évolution.

LE PARCOURS DE FORMATION AU MÉTIER DE COACH PROFESSIONNEL

EFPNL - EFCoaching, se donne pour mission de former des personnes au métier de Coach Professionnel Certifié.



DURÉE : **33 jours**

soit 231h en salle - de 9h à 17h30 à Aix-en-Provence, Toulouse et Grenoble.

PRÉREQUIS : Une expérience professionnelle, quel que soit le domaine.

INSCRIPTION : Envoi de votre CV avec votre souhait de vous inscrire, puis entretien préalable avant l'entrée en formation pour valider ensemble votre projet professionnel.

ENSEIGNANT : Jean-Jacques Verger
Coach professionnel certifié
Enseignant certifié en PNL, hypnose et Ennéagramme.

Un cycle professionnel et complet de 33 jours.

Cette formation permet d'acquérir les 11 compétences du métier de coach identifiées par ICF (International Coach Fédération) et d'exercer de façon professionnelle dans le coaching de vie et le coaching d'affaires.

Elle s'adresse à toute personne qui souhaite démarrer dans le coaching et/ou acquérir les compétences de coach dans son métier. Toute personne également qui a déjà une formation de coach et qui souhaite se mettre à niveau.

Elle inclut l'intégration des compétences du coach ainsi que les formations avancées outils comme la PNL (programmation neuro linguistique), l'ennéagramme, l'analyse transactionnelle, l'élément humain, la CNV (communication non violente), l'hypnose conversationnelle, la systémie et l'approche centrée solutions.

Nous avons constaté que de nombreux coach se forment dans une école de coaching de 12 à 20 jours et sont obligés ensuite de faire des formations outils car dépourvus d'approches. Nous avons choisi au contraire de vous permettre d'accéder à un parcours complet tant dans la posture de coach que dans celles d'avoir des méthodes et outils.

TOUTES LES INFORMATIONS SUR WWW.FORMATION-METIER-COACH.COM

EFPNL vous offre la possibilité de suivre **un cursus complet PNL certifiant** des Bases au Maître-Praticien PNL sur une période de votre choix et sur de nombreuses villes comme : **Aix-en-Provence, Toulon, Nice, Montpellier, Toulouse, Lyon et Grenoble.** Des **universités d'été** vous accueillent aussi dans ces régions.



Vous apprendrez à utiliser des outils pour votre évolution personnelle, sociale et professionnelle.

- **La gestion de votre stress**, difficultés relationnelles, conflits, manque de confiance, tension intérieure, communication efficace...
- **Le développement** de vos facultés d'apprentissage, d'enseignement, d'implication individuelle et collective...
- **La clarification de vos projets** et d'objectifs spécifiques. (Construction de vie personnelle, confiance, détermination, charisme, aisance, simplicité...).

PROGRAMME DES NIVEAUX

- ✓ **Niveau Bases PNL (3 jours)** : Pour découvrir et expérimenter l'impact et la richesse des outils PNL. Etre "acteur et créateur" de sa vie en évoluant sur 5 axes : vision du monde, objectifs et priorités de vie, gestion du stress, communication interpersonnelle et système de valeurs personnelles / professionnelles.
- ✓ **Niveau Technicien PNL (6 jours)** : Pour intégrer les principes et les techniques de PNL dans sa vie personnelle et professionnelle.
- ✓ **Niveau Praticien PNL (12 jours)** : Pour clarifier ses orientations de vie et intégrer des processus de changements profonds propres à la PNL.
- ✓ **Niveau Maître Praticien PNL (21 jours)** : Pour acquérir la maîtrise de l'ensemble des techniques de changement proposées par la PNL



Membre agréé de NLPNL et INLPTA nous délivrons **des certifications PNL qui sont gages de professionnalisme** ce qui vous assure un enseignement de la PNL dans des standards de haute qualité et que vous pourrez faire valoir dans votre cursus personnel et professionnel.

DES CONFÉRENCES GRATUITES TOUS LES MOIS SUR LA PNL DANS TOUTES LES VILLES
VOIR LE SITE WWW.EFPNL.FR À L'ONGLET "CONFÉRENCES"

CERTIFICATIONS HYPNOSE ERICKSONIENNE

Cursus complet 25 jours - Aix en Provence-Toulouse-Lyon-Grenoble

EFPNL formations PNL & hypnose vous offre la possibilité de suivre **un cursus complet en Hypnose Ericksonienne** certifiant du Technicien au Maître-Praticien sur une période de votre choix et sur les villes de Aix-en-Provence, Lyon, Annemasse, Grenoble et Toulouse. Vous pouvez les suivre durant l'année ou en université d'été.

FORMATION CERTIFIANTE

L'hypnose Ericksonienne est un outil dont l'efficacité et la rapidité des résultats sont désormais reconnus de tous. **La thérapie par l'hypnose Ericksonienne** utilise un ensemble de méthodes et d'approches qui ont fait leurs preuves.

Elle permet à ceux qui l'utilisent une bien meilleure connaissance de soi et des autres... Nous n'utilisons qu'une petite partie de notre cerveau, et l'**hypnose** permet d'accéder facilement et rapidement à l'inconscient et y puiser des ressources incroyables.

Votre niveau Maître-Praticien est reconnu par le Syndicat National des Hypnothérapeutes (SNH).



SE FORMER À L'HYPNOSE, POUR QUI ?

Pour tous les professionnels de la relation d'aide et de l'accompagnement, de la santé (médecins, psychiatres, urgentistes, infirmiers, professions paramédicales, coachs, thérapeutes...) mais aussi à toute personne souhaitant étudier l'impact relationnel, thérapeutique de l'**hypnose Ericksonienne**, de la **communication Ericksonienne**... Devenir Hypnothérapeute.

PROGRAMME DES NIVEAUX

✓ Niveau Technicien Hypnose Ericksonienne (5 jours) :

Vous maîtrisez la structure d'une séance d'hypnose et les différents types de langages utilisés en hypnose.

✓ Niveau Praticien en Hypnose Ericksonienne (5 jours):

Arrivé à ce niveau de la formation, vous maîtrisez les grands thèmes de l'hypnose Ericksonienne grâce à un enseignement plus protocolaire mais surtout stratégique.

✓ Niveau Maître-Praticien en Hypnose Ericksonienne (15 jours) :

Cette formation a pour objectif de travailler sur la pratique thérapeutique en situation professionnelle. Développer sa propre pratique thérapeutique et stratégique et savoir utiliser l'hypnose pour toutes les demandes.

TOUTES LES INFORMATIONS SUR LE SITE WWW.EFPNL.FR

FORMATIONS ENNEAGRAMME certifiantes		Aix en Provence	Toulouse	Grenoble
Module 1 : Initiation Ennéagramme	2020	14/05 au 16/05 13/07 au 15/07 16/10 au 18/10	03/02 au 05/02 27/04 au 29/04 27/07 au 29/07 28/09 au 30/09 18/11 au 20/11	12/02 au 14/02
Module 2 : Dynamique des relations et panels Ennéagramme	2020	16/07 au 17/07	16/3 au 17/03 30/07 au 31/07	
Module 3 : Les Sous-types Enneagramme	2020	18/07 au 19/07	01/08 au 02/08 10/12 au 11/12	
Module 4 : Pratiques d'évolutions de son profil Enneagramme	2020	20/07 au 21/07	03/08 au 04/08	
Module 5 : Enneagramme et PNL	2020	27/11 au 01/12	02/11 au 06/11	
Module 6 : Accompagner avec l'Enneagramme	2020	17/12 au 19/12	02/12 au 04/12	

INTITULÉ	Prérequis	Nbre de jours Nbre d'heures	TARIF TTC particuliers	TARIF HT entreprises / financement
MODULE 1 Fondamentaux	Aucun	3 jours soit (21h)	420 €	825 €
MODULE 2 Dynamique des relations	Module 1	2 jours soit (14h)	300 €	550 €
MODULE 3 Les Sous-Types	Module 1	2 jours soit (14h)	300 €	550 €
MODULE 4 Pratiques d'évolutions	Module 1, 2 et 3	2 jours soit (14h)	300 €	550 €
MODULE 5 Enneagramme et PNL	Module 1 à 4	4 jours soit (28h)	705 €	1 375 €
MODULE 6 Accompagner avec Enneagramme	Module 1 à 5	3 jours soit (21h)	420 €	825 €

Praticien Enneagramme certifié M1 à M6 Pack remisé	Aucun	16 jours soit (112 h)	2 076 €	4 200 €
---	-------	-----------------------	---------	---------

REMISES ADDITIONNELLES (pour particuliers, non cumulables)		REMISE
Si Inscription à minimum 3 modules (non valable sur tarif pack)		-10 %
Demandeurs d'emploi de moins de 26 ans avec justificatif		-10 %
Votre conjoint(e) vous accompagne (règlement sous même pli)		-30% (pour une des deux personnes)

PAR E-MAIL :
contact@efpnl.fr

SUR LE SITE :
<http://iffe.fr/contact/inscription>

PAR COURRIER :
EFPNL/IFFE
310 Chemin des Bons Enfants
13580 La Fare Les Oliviers

Vous pouvez joindre Agnès, notre assistante commerciale au : **06 19 44 67 73**

Echelonnement de paiement des formations sur simple demande.

FORMULAIRE D'INSCRIPTION :

Votre inscription devient définitive à la réception de l'acompte de la formation sélectionnée. Une confirmation de stage avec lieu et horaire vous est envoyée par e-mail.

NOM :

PRÉNOM :

E-MAIL :

ADRESSE :

TÉL FIXE : _____

.....

TÉL PORTABLE : _____

CODE POSTAL : _____

ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE :

VILLE :

.....

Nom et adresse de l'entreprise pour le financement :

.....

Formation choisie : Dates : du / / au / / Ville

Formation choisie : Dates : du / / au / / Ville

Formation choisie : Dates : du / / au / / Ville

Formation choisie : Dates : du / / au / / Ville

Formation choisie : Dates : du / / au / / Ville

Formule pack : OUI / NON

"J'atteste avoir pris connaissance et accepte les conditions générales ci-dessus"

Montant total : €

Montant acompte (30%) : €

Fait à : Le : / /

(chèque à l'ordre de EFPNL)

Signature :